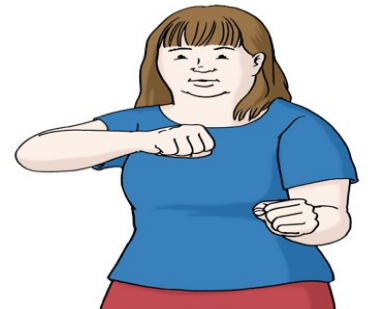




Selbstbehauptungstraining für Menschen mit Behinderung in Bergheim

Was wird in dem Kurs gemacht?

Sie lernen, verschiedene Situationen einzuschätzen.
Sie lernen, sich zu wehren. Sie üben das „Nein“ sagen.
Sie bekommen Tipps. Sie erfahren, wie sie auf andere wirken.
Sie üben selbstbewusstes Auftreten.
Sie sprechen über eigene Erfahrungen.
Sie machen Rollenspiele . . .



Erfahrene Trainer (Stabil – Stark durch Bildung) beantworten ihre Fragen und machen verschiedene Übungen mit Ihnen.

Wann ? 21.09. / 28.09. / 12.10. /19.10.2019, jeweils von 10-13 Uhr

Ort des Kurses? Südweststr. 16, 50126 Bergheim, Curacon-Treff

Kosten? 60 €uro für alle 4 Termine

Die verbindliche Anmeldung und Zahlung der Kosten bitte bis zum 19.08.2019 an die KoKoBe Bergheim oder Frechen.

Kontakt und Informationen:

Simone Dorn, s.dorn@kokobe-rhein-erft-kreis.de, Telefon: 02271/984451

Bettina Schroth, b.schroth@kokobe-rhein-erft-kreis.de, Telefon: 02232 / 5799912

Wenn Sie Unterstützung benötigen, bringen Sie bitte Ihre Persönliche Assistenz oder Begleitung mit.

Anmeldung zum Selbstbehauptungstraining

am **21.09. / 28.09. / 12.10. / 19.10.2019**

im Curacon-Treff, Bergheim

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Teilnahmebeitrages.
Ein Teil des Betrages kann, wenn noch nicht genutzt, nach Beendigung des Kurses
durch das LVR-Freizeitgeld erstattet werden.

Anmeldeschluss: 19.08.2019